

RadiseNyt

September og Oktober

 **AMAGER
SENIORKLUB**

For alle
pensionister – efterlønnere – nationaliteter
Bornholms klipper



Version 30. August.

Foto: Kirsten S.

Radisevej 2, st. th, 2300 København S
www.amagerseniorklub.dk tlf. 32 58 90 14
amagerseniorklub@hotmail.com
www.amagerseniorklub.dk



Lederen af Birthe Kofoed

Lige hjemvendt fra - først en fantastisk fælles ferierejse til Bornholm – med 46 klub-medlemmer – i Bornholms værste ”solskinsø-vejr” – hvor stemning og gode oplevelser blev båret igennem regn og rusk – fordi vi i fællesskab ville det! Så gode minder! Efterfølgende 8 dage i stor-familie-ferie på Mallorca i fantastisk godt vejr, sol og godt vand ved strand og i pool, bjergvandring og grottebesøg... og super dejlig stemning hele vejen igennem, hvor alle i tre generationer rummede hinanden – fordi vi i fællesskab ville det! Så gode minder! Og så skal hverdagen i gang igen – med mange smil, opmuntrende kommentarer og tydelig lyst til at betyde noget for hinanden. Rytmen skal genfindes, og både nye og gamle tiltag skal ”gen-indtages”. Jeg er fuldstændig overbevist om, at det vil vi lykkes med, måske med små bump på vejen..., men vi vil lykkes med den gode stemning og oplevelsen af at høre til et sted, at være synlig, være husket og at gøre en forskel for andre. Det kan og vil vi lykkes med – fordi vi i fællesskab vil det! Fordi det betyder meget for vores lyst til at leve livet – og det den dag vores system ikke vil så meget mere, den dag ”skjorten bliver for kort”, så har vi mange gode minder! Minder, der har gjort livet værd at leve. Så hermed mine allerstærkeste ønsker om en god begyndelse på sæsonen- her i klubben - fordi vi i fællesskab vil det!!

Hjertevarme knus
Birthe

MATADOR

Vi kender alle den skønne serie, og mange har sikkert set den flere gange, men alligevel har vi i klubben tænkt, at det kunne være hyggeligt at lave en Matador kavalkade her i efteråret.

Vi vil derfor hver tirsdag (hvis der ikke er foredrag eller bankospil) fra kl.13-15 vise et par afsnit af Matador. Vi tror, det kunne være hyggeligt at gense historien og de skønne skuespillere, og så kan vi hygge os og tale om episoderne, når vi efterfølgende drikker kaffe.

Det er ganske uforpligtende, og I skal kun betale for kaffe og kage.

Skriv jer fra gang til gang på listen, som ligger i køkkenet, så vi nogenlunde ved, hvor mange der kommer, og vi kan disponere, hvor meget kage, vi skal købe.

Vi starter tirsdag den 26 september kl 13.00-15.00, og 10. oktober, 24. oktober samt 31. oktober.

Så HUSK, hvis der ikke er andre fælles arrangementer om tirsdagen, så ser vi Matador kl 13. Hilsen 😊

Marianne Melskens



Ferierejsen til Bornholm 6.08 – 11.08. 2023

Søndag morgen blev 45 morgenfriske seniorer afhentet ved Sløjfen af Kenn fra Bornholms Bustrafik. Vi kørte over Øresundsbroen og direkte til Ystad, hvor vi var heldige at komme med en af de sidste afgangene,

inden sejladsen blev indstillet på grund af den voldsomme storm. Der var bestilt mad og drikke til os på færgeturen, der varede ca. 80 minutter. Der var mulighed for toldfri indkøb såsom slik, drikkevarer og en enkelt pakke cigaretter. Da vi nåede Rønne, skulle vi ifølge programmet være kørt langs vandet til Jons Kapel, Hammershus og Opalsøen. Det gjorde vi også, men de fleste blev siddende i bussen på grund af det dårlige vejr. Sent på eftermiddagen nåede vi frem til Vandrerhjemmet i Svaneke, hvor vi blev modtaget af vores vært Morten og blev indkvarteret på vores værelser. Inden vi pakkede ud, samledes vi i spisesalen, hvor vi fik serveret det første af en lang række gedigne måltider, der gjorde, at vi på hjemturen var i virkelig god foderstand. Det gjorde jo heller ikke noget, at der var bar i forbindelse med maden. Efter morgengymnastik og andre strabadserende ture var Kims bar altid i nærheden til en lille ”andagt”. Nogle af dagene smurte vi madpakker hjemmefra, andre dage spiste vi ude som for eksempel, da vi fik ”Sol over Gudhjem” i Allinge Røgeri og ”Kæmpetartelet” i Ekkodalen. Ud over besøg i adskillige Bornholmske kirker oplevede vi andre spændende attraktioner såsom:

Bornholms kunstmuseum i Gudhjem

Bornholms Tekniske Museum i Allinge

Natur Bornholm i Aakirkeby med Jens Koefoed som guide

Sandskulpturer i Nexø Havn

Sommerfugleparken i Nexø

Sejltur med Thor til Helligdomsklipperne

Torsdag aften var der afslutning på vandrerhjemmet med smukt dækkede borde og festmiddag med 3 lækre retter. Efter maden var der underholdning: Marianne sang en bornholmsk godnat sang, som hun også oversatte til dansk. Alice berettede om sin komplicerede tur for at nå frem. Spillemandsmusik af Ulla og Tammes. Seppo optrådte med finsk kærlighedssang om Emma. Ulla og Tammes spillede til.

Nogle modige medlemmer fik ekstra motion med en leg om Lille Ib og tre små bjørne. Ud over vores egen underholdning havde vi også besøg af en bornholmsk sanger og guitarist onsdag aften. Super god. Fredag morgen blev vi afhentet af Kenn, der pakkede bussen med vores kufferter og kørte os hele vejen hjem til Sløjfen, hvor vi ankom sent på eftermiddagen. Undervejs nåede vi lige Sommerfugleparken i Nexø, Nylars Rundkirke og Klemens Kirke i Klemensker. Der var igen bestilt

mad og drikke til os på færgen, hvor vi efter lidt tumult kunne nyde vores ”Stjernesud” med et køligt glas hvidvin til. ”Der skal være plads til ændringer” var en daglig talemåde fra ”ledelsen”, og det skal vi love for, der blev brug for! En stor tak til alle arrangørerne for det store arbejde med at få det hele til at klappe.

Vi glæder os allerede til næste års ferie!

Åse og Else.



Aktivitetsplan september 2023

Det med Grønt er også for ikke medlemmer.

Fredag	01	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-15.00	Fællessang v/ Allan Steen
Lørdag	02	11.00-14.00	Sundhedsmarkedsdag Musiktorvet og Beta
Mandag	04	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik /mødetid 13.45
Tirsdag	05	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-15.00	Foredrag v/ Allan Mylius Thomsen se opslag
Onsdag	06	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan

		11.15-13.30 12.00-? 12.30-14.00 13.00-14.00	Petanque v/Ulla Efterrejssemøde i Sløjfen Kontingentbetaling Dansemusene v/Elli
Torsdag	07	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 12.30-14.00 13.55-14.35 14.35-15.15	Kontingentbetaling Fysioterapeut, Balancegymnastik Meditation v/Birthe K. AFLYST Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	08	10.00-12.00 10.00-11.00 10.00-11.00 13.00-14.30	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	11	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 11.15-13.30 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S. Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg Udendørs gymnastik Stolegymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque v/Alice Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	12	10.00-12.00 10.00-? 12.00-14.00	Billard for alle Tur til Roskilde se opslag Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	13	10.00-11.00 10.00-12.00 11.15-13.30 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque v/Ivan Petanque v/Ulla Dansemusene v/Elli
Torsdag	14	09.00-10.00 10.00-15.00 10.00-10.30 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Spring for Livet, i Nørrebrohallen Balancegymnastik Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	15	09.00-11.30 10.00-12.00 10.00-11.00 10.00-11.00 13.00-15.00	Sidste tilmelding til Danseaften i Sløjfen Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Fællessang v/ Allan Steen

Mandag	18	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	19	10.00-12.00	Husmøde
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-15.00	Banko v/Kim Øberg med flere
Onsdag	20	09.30-12.00	Event på Sansestien
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli
Torsdag	21	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	22	10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	25	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	26	10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-15.00	Film: Matador kavalkade. se omtale
Onsdag	27	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.15-13.30	Petanque v/Ulla
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli
Torsdag	28	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.

		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
		17.00-22.00	Danseaften i Sløjfen, pris 200 kr.
Fredag	29	10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar

Aktivitetsplan oktober 2023

Søndag	01	?	International Ældredag se opslag
Mandag	02	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany, mødetid 13.45
Tirsdag	03	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-15.00	Foredrag v/ Københavns politi, se opslag
Onsdag	04	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.15-13.30	Petanque v/Ulla
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli
Torsdag	05	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	06	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja

		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-15.00	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	09	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	10	10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-15.00	Film: Matador kavalkade. se omtale
Onsdag	11	09.00-17.00	Tur til Thorsvang Samlermuseum se opslag
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.15-13.30	Petanque v/Ulla
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli
Torsdag	12	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		13.00-15.00	Jazz, Rose Room Dixie
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	13	09.00-11.30	Sidste tilmelding til Danseaften i Sløjfen
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	16	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	17	10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis

		13.00-15.00	Banko v/Kim Øberg med flere
Onsdag	18	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.15-13.30	Petanque v/Ulla
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli
Torsdag	19	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	20	10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-15.00	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	23	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	24	10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-15.00	Film: Matador kavalkade. se omtale
Onsdag	25	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.15-13.30	Petanque v/Ulla
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli
Torsdag	26	09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
		17.00-22.00	Danseaften i Sløjfen, pris 200 kr.
Fredag	27	10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/Susanne
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Mandag	30	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Kirsten S.

		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stolegymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		11.15-13.30	Petanque v/Alice
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	31	10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		13.00-1500	Film: Matador kavalkade. se omtale

Hold på hat og briller

Det må være overskriften på vores dejlige ferie på Bornholm i august. Vi startede med morgenkaffe og dejligt brød i Sløjfen. Så var der afgang kl. 09.30 med Svanekebusen og vores dejlige chauffør, som var med os på hele turen. Vi nåede at få en lille vippetur med Katamaranfærgen no. 5, inden der blev lukket for overfart grundet stormen ”Hans”, som godt nok fik rusket os alle i et par dage, mens regnen stod ned i stråler. Men de seje fra Amager tabte ikke humøret af den grund. Alle var glade for, at Alice nåede frem trods alle trængsler. Vandrerrhjemmet var udmærket, men det var dog en overraskelse, hvor god maden og betjeningen var. Udflugter var der mange af. Birthe havde sit hyr med at få det hele til at passe, men dejlige udflugter blev det til museer, kirker, udstillinger og gåture. Jeg var især glad for Jens Kofoeds rundtur og gennemgang af Bornholms historie samt udstillingen af kapper og flitterstads. Solen tittede da også frem. Besøget i bryggeriet – fint. Svaneke øl er god. Tak for underholdningen – både musik, quiz og gode grin. Tak til alle deltagere samt planlæggere for en fantastisk ferie.

Gunna



Så nåede vi
Rytterknægten

Ferietur til Bornholm

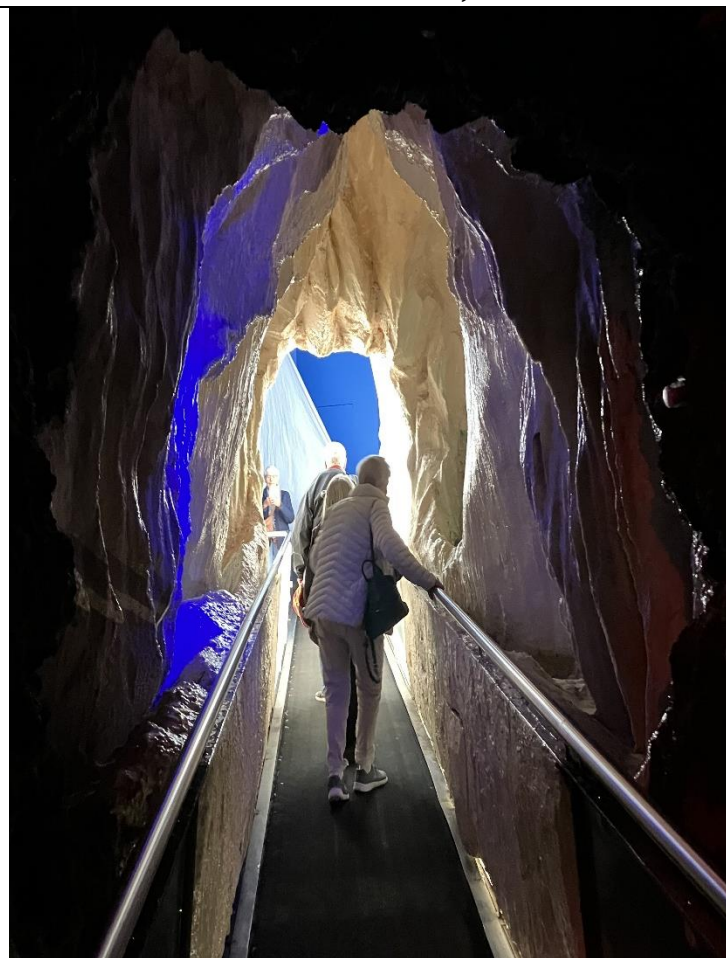
Ferieturen til Bornholm startede som tidligere med morgenkaffe i Sløjfen, og snart ankom vores nye chauffør, en lun bornholmer ved navn Kenn. Fik ikke fat i efternavnet, men det er vel enten Kofoed eller Sildehoved☺! Bussen blev pakket og afsted det gik med sang og højt humør i forventning om en masse oplevelser, som Birthe m. flere har komponeret til os, men som hun sagde, der skulle være plads til ændringer, og det kom der! Stormen Hans var efter os, men heldigvis landede vi på Bornholm, inden den tog fat, så al færgetrafik blev aflyst. Vi ankom til Rønne med en af de nye katamaranfærger fra Ystad efter en rolig overfart. Efter en lille rundtur på Nordbornholm i øsende regnvejr, havde ingen havde lyst til at bade i Opalsøen, men vi var der og så Hammershus stadig ligger der. Så til Svaneke, hvor vi blev modtaget af Morten på vandrerhjemmet, og der blev uddelt værelser. Susanne og jeg fik et lukaf med dobbelkøjesenge, hvor vi begge valgte “den underste køje”!



Nylars Kirke

Mandag startede med gåtur og derefter en lækker morgenmadsbuffet. Herefter begyndte ugens programmer, hvor Birthe forsøgte at bytte om på dage og begivenheder afhængig af vejret, så vi kom den dag både på det flotte kunstmuseum, og fik ”sol over Gudhjem.” Måske skulle den indtages i Gudhjem, for i Allinge regnede det. På Svaneke bryghus blev vi senere taget imod af Morten, som er ølspecialist! Der var linet op med flere glas med forskellige ølsorter i rigelig mængde! Han var en underholdende og morsom fortæller, men brød sig ikke om ordene Jacobsen og Netto! Der var stor moro på et tidspunkt, hvor han helt uvidende nævnte en vis anatomisk del af det menneskelige legeme. Vi fik bl.a. en historie om et besøg i Norge, hvor vi lærte om sprogforvanskning af ordet morgenbrød, som betød noget andet på det norske sprog☺! Efter alle de smagsprøver skulle vi alle på toilettet. Mens jeg stod og vaskede mine hænder, kom Susanne susende ind og begyndte at vaske sine hænder? Jeg så undrende på hende, da det var i omvendt orden, men hun sagde, at hun havde været inde ved siden af ”hvor håndvaskene var meget små og lave!!” Efter dette besøg havde vi fået besked på, at vi selv måtte finde tilbage til vandrerhjemmet.... Men det var ikke nemt! Jeg havde ellers fundet vejen på Google Maps, men så mødte vi Kirsten, som kendte en smutvej!! Vi endte inde i skoven på en blind sti med træer overalt, og regnen øsede ned. Vi gik tilbage og kom til en vej, hvor vi standsede en bil og spurgte om vej. Vi kom drivende våde til vandrerhjemmet, men efter tørt tøj og endnu en hyggelig

aften, var det hurtigt glemt.... Næsten Kirsten! Tirsdag startede med at tørre sko med diverse lånte hårtørrere, mens vi sang hårtørrersangen ” så gør vi sådan, når vi tørrer vor sko”! Så var vi klar til shopping i Svaneke og derfra gik turen til et spændende sted for samlere, nemlig Bornholms tekniske samling. Loftet var fyldt med hundredvis af kopper, og der var masser af ting, som folk har samlet på, og derefter givet til samlingen. Det blev drevet af frivillige. Der var aflukker med håndværkerværktøj fra gamle dage og mængder af ting, som blev brugt i vores barndom, og et helt bondehus med stuer og rum indrettet som i vores bedsteforældres tid, der fik minderne frem!



Onsdag Natur Bornholm, hvor vi blev taget imod af endnu en Kofoed nemlig Jens, som fortalte om jordens oprindelse, hvornår der kom liv og om dinoer! Han er for øvrigt i familie med den "berømte" Anders Kofoed, fra bl.a. morgen-tv, som er hans søn!! Nogle var på sejltur med Thor til Helligdomsklipperne, mens andre nød Gudhjem og store is og shopping. Efter endnu en lækker aftenmenu var der underholdning med Bjarne Kure, en bornholmsk troubadour, der sang og fortalte historier. Han var mægtig morsom og måske er vi heldige at få ham over på Radisevej, så alle kan opleve ham.

Torsdag efter gåtur i tørvejr kørte vi til de flotte sandskulpturer i Nexø. Bagefter afsted til Ekkodalen, hvor vi nød de berømte kæmpetarteletter, og der var i hvert tilfælde en, der spiste op! Nogen af os gik op til Rytterknægten, som.... uheldigvis var lukket pga. kommende renovationsplaner! Det var der nogen, der var skuffede over, men en flot tur derop, hvor vores bus holdt og ventede på os. Hjem til festaften med dejlig mad og diverse underholdningsindsatser. Vores egen bornholmer Marianne sang en sød børnesang, som hendes mor havde lært hende, først på bornholmsk og derefter dansk. Duo'en Tammes og Ulla på henholdsvis nøgleharpe og violin spillede nogle bornholmske stykker, og sluttede af med børnesange, som der blev både danset og sunget til. Så en leg, hvor vi alle fik rørt lattermusklerne, om især lille Ib (Kim), der fik brugt noget af hans energidepot. Seppo sluttede af med sangen om Emma på finsk, hvor vi alle sang med på omkvædet! Tak for en dejlig aften til alle dem, der gav et bidrag for os alle 🙌🙌🙌.

Fredag med kufferterne pakket afsted med bussen, men inden færgen kom vi først til Sommerfugleparken i Nexø hos "den gamle gartner" Flemming Jensen, der har lagt mange kræfter i at opføre og drive det. Nød også parken udendørs som var fin og nu i dejligt solskinsvejr juhu! Vi havde heldigvis også tid til at opleve rundkirken Nylars. Og rundet Klemensker kirke hvor Marianne både blev døbt og gift så det vækkede mange minder om barndom og ungdom. I Rønne nåede vi lige Katamaranfærgen som det sidste køretøj, og nød derefter vores stjerneskud i caféen. Fra Ystad til Sløjfen i god ro og orden efter en dejlig tur med mange oplevelser og vigtigst i godt selskab! Af hjertet tak.

Anne A.



Prædike-
stol &
Tårn, fra
Nylars
Kirke









**Bornholm i
regnvejr**



Tak til alle arrangører og hjælpere for en super fin høstfest. De 3 langborde var smukt dækkede og maden var som sædvanlig velsmagende - og rigelig! Kaffe og dessert var et kapitel for sig! Det med bordplan gik rigtig godt denne gang. Og så havde vi vores yndlings musiker Tom til at spille op til dans og hyggemusik til kaffen. Bartenderne var også på tæerne under hele festen.



Høstfest 29. august 2023



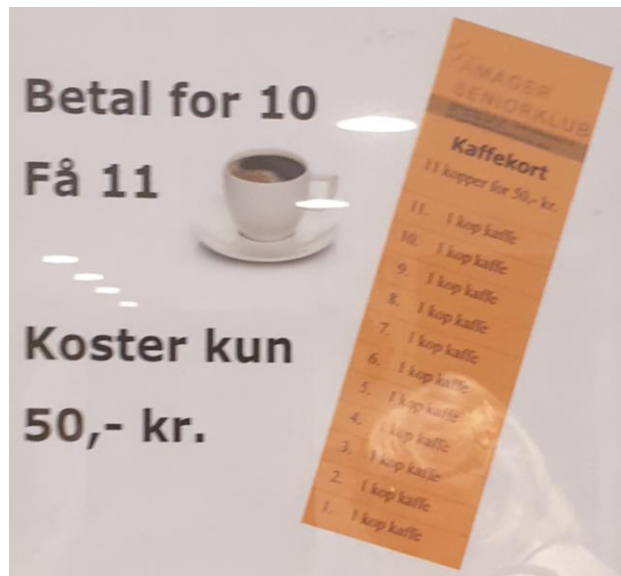
Køb Kaffekort!!

Der er mulighed for at købe kaffekort på kontoret for 50 kr.

Fordelene er:

1. du får et krus kaffe gratis
2. du skal ikke huske at have småpenge med
3. det er meget lettere for kontoret at tælle kaffekassen op

Birgit Stenbæk



Hvis du har brug for hjælp til at skrive til bladet, så hjælper Joan B. gerne, tlf. 29160599,

Redaktion: Birgit Stenbæk og Kim Øberg.

Indlæg til bladet sendes til: klubblad@amagerseniorklub.dk Deadline materiale til næste blad: Senest mandag 16. oktober 2023.

Tryk: Seniorklubben.

Medlemskontingent: 10x120 kr. – juli og august er kontingentfri.

Medlemskontingent kan betales de første 5 hverdage i hver måned fra kl 9.00-11.30 og fra kl. 12.30-14.00 (undtaget dage med eftermiddagsarrangementer)

Som medlem har du gratis adgang til alle klubbens faciliteter: Undtaget varmtvandsgymnastik og linedance for begyndere.