

Maj 2023 Det med Grønt er også for ikke medlemmer

Mandag	01	09.00-11.30 09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 12.00-13.30 12.30-14.00 14.00-14.40	Kontingentbetaling Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Udendørs gymnastik Petanque Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik /mødetid 13.45
Tirsdag	02	09.00-11.30 10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Kontingentbetaling Billard for alle Billard for mænd v/Dennis Foredrag v/ Allan Mylius Thomsen se opslag
Onsdag	03	09.00-11.30 10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-14.00 13.00-14.00	Kontingentbetaling Udendørs gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Kontingentbetaling Dansemusene v/Elli
Torsdag	04	09.00-11.30 09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 12.30-14.00 13.55-14.35 14.35-15.15	Kontingentbetaling Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeut Meditation v/Birthe K. Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	05	LUKKET	Store bededag
Mandag	08	09.00-11.30 09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 12.00-12.45 12.00-13.30 12.30-14.00 14.00-14.40	Kontingentbetaling Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Udendørs gymnastik Petanque Kontingentbetaling Varmtvandsgymnastik /mødetid 13.45
Tirsdag	09	10.00-12.00 12.00-14.00 12.30-15.00	Billard for alle Billard for mænd v/Dennis Tupperware møde
Onsdag	10	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	11	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeut Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20

Fredag	12	09.00-17.00 10.00-12.00 10.00-11.00 11.00-12.00	Udflugt til Knuthenborg dyrepark /udsolgt Billard for kvinder v/Freja Linedance v/Susanne Udendørs gymnastik
Mandag	15	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 12.00-13.30 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Udendørs gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	16	10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Billard for alle Billard for mænd v/Dennis Banko v/Kim Øberg med flere
Onsdag	17	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 12.30-13.30	Udendørs gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	18	LUKKET	Kristi himmelfartsdag
Fredag	19	LUKKET	Fridag
Lørdag	20	10.00-15.00	Kræmmermarked i Sløjfen
Mandag	22	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 12.00-13.30 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut har ferie Udendørs gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	23	10.00-12.00 12.00-14.00	Billard for alle Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	24	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00 13.00-14.00	Udendørs gymnastik Petanque v/Ivan Petanque Dansemusene v/Elli
Torsdag	25	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeut Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	26	10.00-14.00 10.00-12.00 11.00-12.00 13.00-	Markedsdag i Hjemmeplejen Billard for kvinder v/Freja Udendørs gymnastik Lukker vi og går på Pinseferie
Mandag	29	LUKKET	2. pinsedag
Tirsdag	30	10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Billard for alle Billard for mænd v/Dennis Foredrag v/ Københavns politi, se opslag

Onsdag	31	10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.00-13.00	Petanque
		13.00-14.00	Dansemusene v/Elli

Juni 2023

Torsdag	01	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut
		10.00-10.30	Balancegymnastik v/ fysioterapeut
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	02	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne
		11.00-12.00	Udendørs gymnastik
		13.00-15.00	Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	05	LUKKET	Grundlovsdag
Tirsdag	06	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-12.00	Billard for alle
		12.00-14.00	Billard for mænd v/Dennis
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
Onsdag	07	?	Tur til Køge s/opslag
		09.00-11.30	Kontingentbetaling
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		10.00-12.00	Petanque v/Ivan
		11.00-13.00	Petanque
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
Torsdag	08	09.00-11.30	Kontingentbetaling
		09.00-10.00	Fysioterapeut, /ferie
		10.00-10.30	Balancegymnastik /ferie, selvtræning
		10.30-11.45	Meditation v/Birthe K.
		12.30-14.00	Kontingentbetaling
		13.55-14.35	Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45
		14.35-15.15	Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	09	10.00-12.00	Billard for kvinder v/Freja
		10.00-11.00	Linedance for begyndere v/ Susanne
		11.00-12.00	Udendørs gymnastik
		13.00-14.30	Festlig fredag med quiz og fredagsbar
Lørdag	10	11.00-15.00	Familiedag /fællessang
Mandag	12	09.00-12.00	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten
		09.00-10.00	Fysioterapeut /ferie
		10.00-10.30	Øvelser f. hofte & ryg /ferie
		10.00-11.00	Udendørs gymnastik
		11.00-11.50	Stole gymnastik v/Dany
		12.00-12.45	Gulv Curling v/Dany
		12.00-13.30	Petanque
		14.00-14.40	Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45

Tirsdag	13	10.00-12.00 12.00-14.00 13.00-15.00	Billard for alle Billard for mænd v/Dennis Banko v/Kim Øberg med flere
Onsdag	14	10.00-14.00	Stor Aktiv Stranddag se opslag
Torsdag	15	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut /ferie Balancegymnastik /ferie, selvtræning Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	16	10.00-12.00 10.00-11.00 11.00-12.00 13.00-14.30	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Fællessang v/ Allan Steen
Mandag	19	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 12.00-13.30 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut /ferie Øvelser f. hofte & ryg /ferie Udendørs gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	20	10.30-12.00 10.00-12.00 12.00-14.00	Ferierejsemøde Billard for alle Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	21	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00	Udendørs gymnastik Petanque v/Ivan Petanque
Torsdag	22	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeut Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	23	10.00-12.00 10.00-11.00 11.00-12.00 17.00-?	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Sankt Hans aften se/ opslag
Mandag	26	09.00-12.00 09.00-10.00 10.00-10.30 10.00-11.00 11.00-11.50 12.00-12.45 12.00-13.30 14.00-14.40	Hygge og nørkleklub v/Joanna & Kirsten Fysioterapeut Øvelser f. hofte & ryg v/ Fysioterapeut Udendørs gymnastik Stole gymnastik v/Dany Gulv Curling v/Dany Petanque Varmtvandsgymnastik v/Dany mødetid 13.45
Tirsdag	27	10.00-12.00 12.00-14.00	Billard for alle Billard for mænd v/Dennis
Onsdag	28	10.00-11.00 10.00-12.00 11.00-13.00	Gymnastik/ udendørs Petanque v/Ivan Petanque

Torsdag	29	09.00-10.00 10.00-10.30 10.30-11.45 13.55-14.35 14.35-15.15	Fysioterapeut Balancegymnastik v/ fysioterapeut Meditation v/Birthe K. Varmtvandsgymnastik mødetid 13.45 Varmtvandsgymnastik mødetid 14.20
Fredag	30	10.00-12.00 10.00-11.00 11.00-12.00 13.00-14.30	Billard for kvinder v/Freja Linedance for begyndere v/ Susanne Udendørs gymnastik Festlig fredag med quiz og fredagsbar